

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 17628
Ирина Степановна
Александровна

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно..		30	81
Итого:	59,10		636
Всего:	59,10		636

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,07		22,92	90,93	витЕ - 0,58 витА - 0,01 витВ1 - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1				
		Икра кабачковая	Биточки из птицы с соусом	Макаронные изделия отварные	Кисель + С витамин	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	0,03000
2	Батон в/с		0,00600			
3	Вода				0,19000	
4	Вода					
5	Икра кабачковая	0,06200			0,02400	
6	Кисель		0,00700			
7	Лук репчатый			0,05090		
8	Макаронные изделия		0,00300			
9	Масло подсолнечное			0,00500		
10	Масло сливочное		0,05000			
11	Масса готовых изделий		0,05900			
12	Масса полуфабриката		0,06400			
13	Мясо цыплят-бройлеров				0,01000	
14	Сахар			0,00150		
15	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100			
16	Сухари панировочные		0,00500			
17	Хлеб пшеничный		0,00800			
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00060			
24	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.