

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 108590011

Иванова Е.А.
М.П. Иванова

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционн.		30	81
Итого:	59,10		569
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		921
Всего:	135,50		1490

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,96		51,93	216,08	витРР - 0,03 витЕ - 2,19 витА - 11,62
				витВ2 - 0,01 витВ1 - 0,83 витС - 61,99
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 553,43	Mg - 185,64	Fe - 8,86	K - 94,48	

Зав. производством _____ (Куликова П.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блодам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	/ 1.0/			
		Печенье,	Каша молочная рисовая см/сливочным	Чай с сахаром	Батон порционный.
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08125	0,21000	
3	Масло сливочное		0,00500		
4	Молоко		0,12500		
5	Печенье	0,02500			
6	Рис		0,05500		
7	Сахар		0,00750	0,01500	
8	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блодам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	/ 1.0/						
		Салат с кукурузой.	Суповой с кукурузой.	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью	Жаркое из птицы.	Компот из кураги +С витамины	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода			0,15000		0,20300		
3	Горех, консервированный			0,00920				
4	Калуга белокочанная			0,02000				
5	Картофель	0,02082		0,06153	0,21333			
6	Кукуруза консервированная	0,02500						
7	Курага					0,02000		
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,00602		0,00960	0,01920			
10	Масло подсолнечное	0,00600		0,00400	0,00800			
11	Морковь	0,01884		0,01000				
12	Мясо цыпленок-бройлеров			0,01280	0,06400			
13	Огурцы консервированные	0,02250						
14	Паста томатная				0,00380			
15	Сахар					0,02000		
16	Сметана			0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00200	0,00120			
18	Укроп			0,00200				
19	Хлеб пшеничный						0,04000	
20	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством

(Кузикова Н.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.