

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье
Д.Ковалева И.В. Д.Ковалева

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно,		30	81
Итого:	59,10		492
Всего:	59,10		492

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,48	Жиры	58,72	витЕ - 0,08
	22,54		витА - 0,07
			витВ1 - 0,3
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 134,86	Mg - 97,04	Fe - 4,19	К - 27,6

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая / 1.0/	Компот из свежемороженой вишни * С витамин / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вишня свежемороженая ягода				0,02100	
4	Вода			0,12000	0,17300	
5	Крупа гречневая			0,04400		
6	Лук репчатый	0,01200				
7	Масло подсолнечное	0,00360				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Огурцы свежие	0,05870				
10	Сахар				0,01500	
11	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
12	Сосиски		0,05100			
13	Лук репчатый*		0,00120			
14	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
15	Морковь*		0,00500			
16	Мука в/с*		0,00250			
17	Сахар-песок*		0,00075			
18	Соль йодированная*		0,00060			
19	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.