

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1 ГБОУ СОШ
с. Степняки Приволжье
И.В. Ситниченко
А.В. Сидорова

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	75
Котлеты рыбные с соусом		50/50	104
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		458
Всего:	59,10		458

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
12,84		16,32	65,11	витРР - 1,36 витЕ - 0,8 витВ1 - 0,33 витА - 1,19 витС - 26,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 177,62	Mg - 68,73	Fe - 7,58	К - 701,43	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Винегрет овощной / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом. / 1.0/	Пюре картофельное / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода		0,01300		0,20000	
3	Картофель	0,01940		0,19731		
4	Лимон				0,00400	
5	Лук репчатый	0,01128				
6	Масло подсолнечное	0,00600	0,00500			
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Мята		0,05100			
9	Молоко			0,02370		
10	Морковь	0,00756				
11	Огурцы консервированные	0,02256				
12	Сахар				0,01500	
13	Свекла	0,01146				
14	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		0,00150		
15	Сухари панировочные		0,00500			
16	Хлеб пшеничный		0,00900			
17	Чай				0,00100	
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00050			
24	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева

Дмитриева О.А.