

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 24
Ирина Степановна
Андреева И.В. Заведующая

ГБОУ СОШ с. Степанки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		526
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные .		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный .		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		866
Всего:	135,50		1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,89		48,78	194,16	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
				витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 790,26 Mg - 181,75 Fe - 15,33 К - 778,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Недели 1

N	Наименование	День 1 Недели 1			
		Сыр "Холланд" / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Какао с молоком / 1.0/	Батон порционный / 1.0/
1	Батон а/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Масса каша		0,25000		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленый	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Недели 1

N	Наименование	День 1 Недели 1						
		Икра кабачковая / 1.0/	Щи из свеклы с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Тедтели тушеные в соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,01200		0,20000		
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03692					
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,02520				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700				
11	Масло сливочное				0,00500			
12	Масса готовых тефтелей			0,06000				
13	Масса паштетованного лука			0,01000				
14	Масса полуфабриката			0,07100				
15	Масса соуса			0,05000				
16	Морковь		0,01800	0,00500				
17	Мука			0,00850				
18	Мясо свиное			0,03800				
19	Паста томатная		0,00080	0,00200				
20	Сахар			0,00075		0,02000		
21	Сметана		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00160	0,00150			
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.