

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №
1589 Волошка Л.А.
Савицкая М.А.



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	458
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной"		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	1 013
Всего:	135,50	1 335	1 472

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитРР - 1,57	Витамины в миллиграммах	витЕ - 1,55	витА - 1,2
39,31	65,15	182,09	витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,08	витС - 62,04		
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 721,42	Mg - 164	Fe - 13,9	К - 870,1				

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Винегрет овощной	Котлеты рыбные с соусом	Пюре картофельное	Чай с лимоном
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода				0,03000
3	Картофель	0,02100	0,01300	0,21375	0,20000
4	Лимон				0,00400
5	Лук репчатый	0,01128			
6	Масло подсолнечное	0,00600	0,00500		
7	Масло сливочное			0,00500	
8	Мята		0,05100		
9	Молоко			0,02370	
10	Морковь	0,00756			
11	Огурцы консервированные	0,02256			
12	Сахар				0,01500
13	Свекла	0,01146			
14	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00150	
15	Сухари панировочные		0,00500		
16	Хлеб пшеничный		0,00900		
17	Чай				0,00100
18	Лук репчатый*		0,00120		
19	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100		
20	Морковь*		0,00500		
21	Мука в/с*		0,00250		
22	Сахар-песок*		0,00075		
23	Соль иодированная*		0,00060		
24	Томатная паста*		0,00200		

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из квашеной капусты* <th>Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью <th>Гуляш мясной* <th>Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th></th></th></th>	Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью <th>Гуляш мясной* <th>Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th></th></th>	Гуляш мясной* <th>Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th></th>	Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th>	Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th>	Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th>	Хлеб ржаной*
1	Аскорбиновая кислота	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Варенье черная смородина					0,00002		
3	Вода					0,02000		
4	Капуста белокачанная квашеная	0,06940	0,14100		0,32800	0,20000		
5	Картофель		0,06154					
6	Лук репчатый	0,00714	0,00950	0,01200				
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное				0,00500			
9	Масса			0,05000				
10	Масса соус			0,05000				
11	Морковь		0,01000					
12	Мука			0,00200				
13	Мясо свиное		0,01600	0,07400				
14	Паста томатная			0,00320				
15	Рис				0,05400			
16	Сахар	0,00300						
17	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100	0,00100	0,00300	0,01200		
18	Укроп		0,00100					
19	Фасоль консервированная		0,02000					
20	Хлеб пшеничный						0,04000	
21	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством Куликова Л.А.Калькулятор Дмитриева О.А.