

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"  
 Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №  
 1503  
 [Подпись] [И.С. Волошко]

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ на 24.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр плавленый		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	503	526
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Ци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,89		48,78	194,16	витРР - 1,17 витЕ - 1,97 витВ1 - 0,84 витА - 69,62 витС - 35,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 790,26	Mg - 181,75	Fe - 15,33	К - 778,76	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр плавленый / 1.0г	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0г	Каша с молоком / 1.0г	Батон порционно. / 1.0г
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00800		
6	Масса каши		0,25000		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленый	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1						
		Икра кабачковая. / 1.0г	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью. / 1.0г	Тефтели тушеные в соусе / 1.0г	Макаронные изделия отварные. / 1.0г	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0г	Хлеб пшеничный. / 1.0г	Хлеб ржаной* / 1.0г
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,01200		0,20000		
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03682					
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,02520				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700	0,00500			
11	Масло сливочное							
12	Масса готовых тефтелей			0,06000				
13	Масса пассерованного лука			0,01000				
14	Масса полуфабриката			0,07100				
15	Масса соуса			0,05000				
16	Морковь		0,01000	0,00850				
17	Мука			0,03800				
18	Мясо свиное			0,00200				
19	Паста томатная		0,00080	0,00075		0,02000		
20	Сахар							
21	Сметана		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00180	0,00150			
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	0,03000
25	Хлеб ржаной							

Зав. производством

*Куликов*

Куликов Л.А.

Калькулятор

*Дмитриева*

Дмитриева О.А.