

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 23.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		468
Всего:	59,10		468

Для всего меню:

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,1		17,41	59,62	витРР - 1,55 витЕ - 0,4 витВ1 - 0,25 витА - 15,04 витС - 36,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 199,16	Mg - 49,65	Fe - 7,57	К - 765,96	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2				
		Салат из квашеной капусты*	Филе птицы тушеное в соусе	Пюре картофельное	Чай с сахаром	Батон порционно
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода				0,21000	0,03000
3	Капуста белокачанная квашеная	0,06940				
4	Картофель			0,19731		
5	Лук репчатый	0,00714	0,00200			
6	Масло подсолнечное	0,00300				
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Масса готового мяса птицы		0,05000			
9	Молочко			0,02370		
10	Сахар	0,00300			0,01500	
11	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
12	Филе куриное		0,07000			
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.