

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 23.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		468
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и		10/200/2	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		836
Всего:	135,50		1 303

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,76		51,58	165,68	витPP - 1,55 витE - 1,72 витA - 16,26
				витB2 - 0,12 витB1 - 1,03 витC - 54,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 488,06	Mg - 220,56	Fe - 16,11	K - 841,14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Недели 2				
		Салат из кашеиной капусты*	Филе птицы тушеное в соусе	Пюре картофельное	Чай с сахаром	Батон порционный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода				0,21000	
3	Капуста белокочанная кашеиная	0,08940				
4	Картофель			0,19731		
5	Лук репчатый	0,00714	0,00200			
6	Масло подсолнечное	0,00300				
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Масса готового мяса птицы		0,05000			
9	Молоко			0,02370		
10	Сахар	0,00300			0,01500	
11	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
12	Филе куриное		0,07900			
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Недели 2						
		Винегрет овощной	Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом птицы и зеленью	Сосиски отварные - с соусом	Каша гречневая	Компот из фруктов +С витамином	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,14000		0,12000		0,20300	
3	Горох		0,01620					
4	Картофель	0,01940	0,06154					
5	Крупа гречневая				0,04400			
6	Куркума					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый	0,01128	0,00684					
9	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400					
10	Масло сливочное				0,00500			
11	Морковь	0,00736	0,01000					
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280					
13	Огурцы консервированные	0,02256						
14	Сахар					0,02000		
15	Свекла	0,01148						
16	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
17	Сосиски			0,06100				
18	Укроп		0,00200					
19	Хлеб пшеничный					0,04000		
20	Хлеб ржаной*						0,03000	
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Кухмина И.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.