



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

[Signature]

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом.		50/50	185
Горох отварной.		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		681
Всего:	59,10		681

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,03	витА - 0,03	витВ1 - 0,62
24,35	21,59	98,17			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 242,08	Mg - 91,14	Fe - 6,59	К - 27,6		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2				
		Салат из свеклы отварной	Котлеты рубленые из птицы с соусом	Горох отварной	Кисель + С витамин	Батон порционный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода		0,00760			
4	Вода				0,19000	
5	Горох			0,07033		
6	Кисель				0,02400	
7	Лук репчатый		0,00530			
8	Масло подсолнечное	0,00400	0,00300			
9	Масло сливочное			0,00500		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
11	Сахар				0,01000	
12	Свекла	0,07100				
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00150		
14	Сухари панировочные		0,00500			
15	Хлеб пшеничный		0,00800			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00080			
22	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.