

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
7189

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.04.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| Котлеты рубленные из птицы с соусом. | | 50/50 | 185 |
| Горох отварной. | | 150 | 232 |
| Кисель + С витамин | | 200 | 128 |
| Батон порционно. | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | | 681 |
| Обед | | | |
| Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного | | 60 | 40 |
| Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень | | 10/200/1 | 139 |
| Жаркое из птицы. | | 250 | 405 |
| Компот из св.яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный, | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной* | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | | 895 |
| Всего: | 135,50 | | 1 576 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 50,4 | Жиры 60,5 | 208 | витЕ - 0,84 |
| | | | витА - 0,3 |
| | | | витВ1 - 1,29 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Са - 493,81 | Mg - 198,98 | Fe - 13,54 | К - 77,4 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N | Наименование | День 4 Неделя 2 | | | | |
|----|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| | | Салат из свежих овощей отварной | Котлеты рубленные из птицы с соусом | Горох отварной | Кисель + С витамин | Батон поджарено |
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота | | | | 0,00002 | |
| 2 | Батон в/с | | | | | 0,03000 |
| 3 | Вода | | 0,00760 | | | |
| 4 | Вода | | | | 0,19000 | |
| 5 | Горох | | | 0,07033 | | |
| 6 | Кисель | | | | 0,02400 | |
| 7 | Лук репчатый | | 0,00530 | | | |
| 8 | Масло подсолнечное | 0,00400 | 0,00300 | | | |
| 9 | Масло сливочное | | | 0,00500 | | |
| 10 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,06400 | | | |
| 11 | Сахар | | | | 0,01000 | |
| 12 | Свекла | 0,07100 | | | | |
| 13 | Соль поваренная пищевая йодированная | 0,00200 | 0,00100 | 0,00150 | | |
| 14 | Сухари панировочные | | 0,00500 | | | |
| 15 | Хлеб пшеничный | | 0,00800 | | | |
| 16 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 17 | Масло подсолнечное 1 л (0,520 кг) * | | 0,00100 | | | |
| 18 | Морковь* | | 0,00500 | | | |
| 19 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 20 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | | |
| 21 | Соль йодированная* | | 0,00080 | | | |
| 22 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N | Наименование | День 4 Неделя 2 | | | | | |
|----|--------------------------------------|--|--|-----------------|---------------------------------|----------------|--------------|
| | | Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного | Суп картофельный с клецками мясом цыпленка и зеленью* <th>Жаркое из птицы</th> <th>Компот из св. яблок + С витамин</th> <th>Хлеб пшеничный</th> <th>Хлеб ржаной* </th> | Жаркое из птицы | Компот из св. яблок + С витамин | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной* |
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота | | | | 0,00002 | | |
| 2 | Вода | | 0,17512 | | 0,17200 | | |
| 3 | Картофель | | 0,06154 | 0,21333 | | | |
| 4 | Лимонная кислота | | | | 0,00020 | | |
| 5 | Лук репчатый | 0,01200 | 0,00880 | 0,01920 | | | |
| 6 | Масло подсолнечное | 0,00300 | 0,00200 | 0,00800 | | | |
| 7 | Масло сливочное | | 0,00184 | | | | |
| 8 | Морковь | | 0,00980 | | | | |
| 9 | Мука | | 0,01600 | | | | |
| 10 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,01280 | 0,06400 | | | |
| 11 | Огурцы свежие | 0,05870 | | | | | |
| 12 | Паста томатная | | | 0,00380 | | | |
| 13 | Сахар | | | | 0,02400 | | |
| 14 | Соль поваренная пищевая йодированная | | 0,00208 | 0,00120 | | | |
| 15 | Укроп | | 0,00100 | | | | |
| 16 | Хлеб пшеничный | | | | | 0,04000 | |
| 17 | Хлеб ржаной | | | | | | 0,03000 |
| 18 | Яблоки компот | | | | 0,04540 | | |
| 19 | Яйца | | 0,08000 | | | | |

Зав. производством

(Куликова Г.А.)

Калькулятор

Дмитрова О.А.