

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

7507 Школы № 7507
Куликова



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 21.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	468
Всего:	59,10	540	468

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,1	Жиры	59,62	витРР - 1,55
	17,41		витЕ - 0,4
			витВ1 - 0,25
			витА - 15,04
			витС - 36,06
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 199,16	Mg - 49,65	Fe - 7,57	К - 765,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 2				Батон порционно. / 1.0/
		Салат из квашеной капусты* / 1.0/	Филе птицы тушеное в соусе / 1.0/	Пюре картофельное / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода				0,21000	
3	Капуста белокочанная квашеная	0,06940				
4	Картофель			0,21375		
5	Лук репчатый	0,00714	0,00200			
6	Масло подсолнечное	0,00300				
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Масса готового мяса птицы		0,05000			
9	Молоко			0,02370		
10	Сахар	0,00300			0,01500	
11	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
12	Филе куриное,		0,07000			
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.