

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Птица тушеная в соусе..		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		591
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	119
Шницель из птицы с соусом ,		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		894
Всего:	135,50		1 485

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,84	Жиры	227,75	витА - 1,25
	42,37		витВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 769,28	Mg - 183,66	Fe - 15,17	К - 99,02

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Недели 2

N	Наименование	День 3 Недели 2				
		Яблоко*	Птица тушенная в соусе	Каша пшеничная разовыматая	Сок фруктовый	Багет порционный
		/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,10400		
3	Крупа пшеничная			0,06000		
4	Масло подсолнечное		0,00200			
5	Масло сливочное			0,00500		
6	Масса готового мяса птицы		0,05000			
7	Мясо цыпленок-бройлеров		0,07100			
8	Сок				0,20000	
9	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
10	Яблоко	0,15000				
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*		0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Недели 2

N	Наименование	День 3 Недели 2						
		Салат Стеллой с кукурузой	Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зернышко *	Шницель из птицы с соусом	Рис отварной	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
		/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г	/ 1.0г
1	Вермишель		0,00800					
2	Вода		0,14000	0,00600				
3	Вода				0,32800	0,20000		
4	Картофель	0,02080	0,08200					
5	Кукуруза консервированная	0,02500						
6	Лук репчатый	0,00600	0,00900	0,00700				
7	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300				
8	Масло сливочное				0,00500			
9	Масса готовых изделий			0,05000				
10	Масса полуфабриката			0,05800				
11	Морковь	0,01884	0,01000					
12	Мясо цыпленок-бройлеров		0,01280	0,06400				
13	Отурки консервированные	0,02250						
14	Плоды шиповника					0,02000		
15	Рис				0,05400			
16	Сахар					0,02000		
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00100	0,00300			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,04000	
21	Хлеб ржаной*							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Калинова Л.А.)

Калькулятор

Дмитрова С.А.