

УТВЕРЖДАЮ
Директор Для
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Дмитриева / *20.05.2021*

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом		50/50	185
Каша гречневая		150	145
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	595
Всего:	59,10	540	595

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,77	Жиры	84,86	витА - 0,01 витВ1 - 0,26
	21,6		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 159,52	Мg - 103,53	Fe - 4,48	К - 27,6

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2				
		Салат из свеклы отварной	Котлеты рубленые из птицы с соусом.	Каша гречневая	Кисель + С витамин	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода		0,00760			
4	Вода			0,12000	0,19000	
5	Кисель				0,02400	
6	Крупа гречневая			0,04400		
7	Лук репчатый		0,00530			
8	Масло подсолнечное	0,00400	0,00300			
9	Масло сливочное			0,00500		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
11	Сахар				0,01000	
12	Свекла	0,07100				
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00150		
14	Сухари панировочные		0,00500			
15	Хлеб пшеничный		0,00800			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.