



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"
 Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №
 [Signature]

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	630	622
Всего:	59,10	630	622

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1	витА - 32,45	витВ1 - 0,32
24,28	11,39	105,35	603,25		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,66	Mg - 115,22	Fe - 8,83			К - 27,6

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А.)

Калькулятор [Signature] Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Плов из птицы	Сок фруктовый	Батон порционно.
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Батон в/с				0,03000
2 Лук репчатый		0,01600		
3 Масло подсолнечное		0,01400		
4 Масса готового мяса птицы		0,05000		
5 Масса готового риса и овощей		0,20000		
6 Морковь		0,02000		
7 Мясо цыплят-бройлеров		0,06800		
8 Паста томатная		0,00400		
9 Рис		0,07000		
10 Сок			0,20000	
11 Соль поваренная пищевая иодированная		0,00240		
12 Яблоки	0,15000			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.