

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Handwritten signature]



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	630	622
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	119
Шницель из птицы с соусом ,		50/50	185
Горох отварной.,		150	232
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	916
Всего:	135,50	1 421	1 538

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
59,64		38,87	237,49	витЕ - 1 606,36	вита - 33,59	витВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 565,51	Mg - 252,64	Fe - 18,21	K - 99,02			

Зав. производством *[Handwritten signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Handwritten signature]* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак:

N	Наименование	День 3 Недели 2			
		Яблоки*	Плов из птицы	Сок фруктовый	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Лук репчатый		0,01600		
3	Масло подсолнечное		0,01400		
4	Масса готового мяса птицы		0,05000		
5	Масса готового риса и овощей		0,20000		
6	Морковь		0,02000		
7	Мясо цыплят-бройлеров		0,06800		
8	Паста томатная		0,00400		
9	Рис		0,07000		
10	Сок			0,20000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00240		
12	Яблоки	0,15000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Недели 2						
		Салат Стенной с кукурузой	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью,*	Шницель из птицы с соусом	Горох отварной	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель		0,00800					
2	Вода		0,14000	0,00800				
3	Вода					0,20000		
4	Горох				0,07033			
5	Картофель	0,02082	0,09231					
6	Кукуруза консервированная	0,02500						
7	Лук репчатый	0,00602	0,00960	0,00700				
8	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300				
9	Масло сливочное				0,00500			
10	Масса готовых изделий			0,05000				
11	Масса полуфабриката			0,05900				
12	Морковь	0,01884	0,01000					
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280	0,06400				
14	Супы консервированные	0,02250						
15	Плоды шиповника					0,02000		
16	Сахар					0,02000		
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00100	0,00150			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,04000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль иодированная*			0,00080				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Кухмина П.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.