

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		455
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		833
Всего:	135,50		1 289

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витPP - 0,53	Витамины в миллиграммах	витE - 1,16	витA - 17,31
41,37		40,63	188,52	витB2 - 0,25	витB1 - 0,87	витC - 37,87	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca - 746,84	Mg - 188,43	Fe - 15,02	K - 353,67				

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А

Расход продуктов по блюдам - Запекан.

№	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Йогурт Нежный / 1.0г	Каша молочная манная / 1.0г	Напиток шоколадный Nestle / 1.0г	Батон порционно / 1.0г
1	Батон м/с				0,03000
2	Вода		0,07500	0,15000	
3	Йогурт 0,100 гр	1,00000			
4	Какао -НЕСКВИК			0,01500	
5	Манная крупа		0,03100		
6	Масло сливочное		0,00500		
7	Масса каша		0,20000		
8	Молоко		0,10000	0,05000	
9	Сахар		0,00600	0,00300	
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		

Расход продуктов по блюдам - Обед

№	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из свеклы с черносливом / 1.0г	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью / 1.0г	Тфтели тушёные в соусе / 1.0г	Каша гречневая / 1.0г	Напиток витаминный / 1.0г	Хлеб пшеничный / 1.0г	Хлеб ржаной* / 1.0г
1	Вода		0,15000	0,01200	0,12000	6,21400		
2	Картофель		0,09231					
3	Крупа пшеничная		0,00400					
4	Крупа гречневая				0,04400			
5	Лимон					0,01800		
6	Лук репчатый		0,00480	0,02520				
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00700				
8	Масло сливочное				0,00500			
9	Масса готовых тфтелей			0,06000				
10	Масса пассерованного лука			0,01000				
11	Масса полуфабриката			0,07100				
12	Масса соуса			0,05000				
13	Морковь		0,01000	0,00500				
14	Мука			0,00650				
15	Мясо свиное			0,03800				
16	Огурцы консервированные		0,01400					
17	Паста томатная			0,00200				
18	Сахар	0,00240		0,00075		0,02400		
19	Свекла	0,06300						
20	Сметана		0,00500					
21	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00150	0,00150			
22	Укроп		0,00200					
23	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
24	Хлеб ржаной							0,03000
25	Чернослив	0,00580						

Зем. производство

Калькулятор

Кулжасова (Л.А.)

Дмитрова О.А.