

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1609-0-000

ООО "Степняки"
Иванов И.В.

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 16.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак:			
Икра кабачковая.		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		636
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.		10/200/1	119
Залеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		756
Всего:	135,50		1392

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,27	Жиры	218,81	витА - 0,19
	40,28		витВ2 - 0,06
			витЕ - 1,34

Минеральные вещества в миллиграммах:

Са - 491,18 Mg - 143,37 Fe - 11,97 К - 77,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1				
		Икра кабачковая	Биточки из птицы с соусом	Макаронные изделия отварные	Кисель + С витамин	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода		0,00800			
4	Вода				0,19000	
5	Икра кабачковая	0,05200				
6	Кисель				0,02400	
7	Лук репчатый		0,00700			
8	Макаронные изделия			0,05090		
9	Масло подсолнечное		0,00300			
10	Масло сливочное			0,00500		
11	Масса готовых изделий		0,05000			
12	Масса полуфабриката		0,05900			
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
14	Сахар				0,01000	
15	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
16	Сухари панировочные		0,00500			
17	Хлеб пшеничный		0,00800			
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00060			
24	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 1				
		Салат из свеклы с яблоками	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель		0,00800			
2	Вода		0,14000			
3	Вода			0,09300	0,20000	
4	Картофель		0,09231			
5	Лимоны				0,00400	
6	Лук репчатый		0,00960			
7	Масло подсолнечное	0,00360	0,00200	0,00300		
8	Масса полуфабриката			0,18800		
9	Молоко сгущенное			0,02000		
10	Морковь		0,01000			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280			
12	Рис			0,04500		
13	Сахар	0,00180		0,00900	0,01500	
14	Свекла	0,05136				
15	Сметана			0,00300		
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00100		
17	Сухари панировочные			0,00300		
18	Творог			0,02430		
19	Укроп		0,00100			
20	Хлеб пшеничный					0,04000
21	Хлеб ржаной					0,03000
22	Чай				0,00100	
23	Яблоки компот	0,02142				
24	Яйца			0,15000		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.