

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 7609 00111



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор		60	60
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		511
Обед			
Икра морковная.		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной.		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		861
Всего:	135,50		1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 5,36	витА - 6,13
46,18	47,96	189,01	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,26	витС - 65,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 517,21 Mg - 243,26 Fe - 14,54 К - 83,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блокам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком, / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая, / 1.0/	Компот из свежемороженой вишни + С витамин, / 1.0/	Батон порционный, / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0.00002	
2	Батон в/с					0.03000
3	Вишня свежемороженая ягода				0.02100	
4	Вода			0.12000	0.17300	
5	Горох, консервированный	0.01572				
6	Картофель	0.03920				
7	Крупа гречневая			0.04400		
8	Лук репчатый	0.00360				
9	Масло подсолнечное	0.00360				
10	Масло сливочное			0.00500		
11	Огурцы консервированные	0.01800				
12	Сахар				0.01600	
13	Соль поваренная пищевая йодированная			0.00150		
14	Сосиски		0.05100			
15	Лук репчатый*		0.00120			
16	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0.00100			
17	Морковь*		0.00500			
18	Мука в/с*		0.00250			
19	Сахар-песок*		0.00075			
20	Соль йодированная*		0.00060			
21	Томатная паста*		0.00200			

Расход продуктов по блокам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Икра морозная, / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленым, / 1.0/	Биты куриные с соусом, / 1.0/	Горох отварной, / 1.0/	Компот из са.яблока + С витамин, / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной*, / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0.00002		
2	Вода		0.16000	0.00500		0.17200		
3	Горох				0.07033			
4	Капуста белокачанная		0.02000					
5	Картофель		0.02462					
6	Лимонная кислота					0.00020		
7	Лук репчатый	0.01200	0.01071					
8	Масло подсолнечное	0.00450	0.00400	0.00060				
9	Масло сливочное			0.00187	0.00500			
10	Морковь	0.05700	0.01123					
11	Мясо цыпленок-бройлеров			0.06700				
12	Паста томатная	0.00600	0.00200					
13	Рис			0.00438				
14	Сахар	0.00100	0.00200			0.02400		
15	Сметана		0.04000					
16	Сметана		0.00600					
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0.00100	0.00200	0.00200	0.00150			
18	Укроп		0.00200					
19	Хлеб пшеничный						0.04000	
20	Хлеб ржаной							0.03000
21	Яблоки компот					0.04540		
22	Лук репчатый*			0.00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *			0.00100				
24	Морковь*			0.00500				
25	Мука в/с*			0.00250				
26	Сахар-песок*			0.00075				
27	Соль йодированная*			0.00060				
28	Томатная паста*			0.00200				

Зав. производством

(Купцова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.