

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ СОШ

ООО "Синтез" и
ООО "Собор"

ГБОУ СОШ с. Стелняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор.		60	60
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая.		150	145
Компот из свежемороженой вишни + С витамин.		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		511
Всего:	59,10		511

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,08	Витамины в миллиграммах	витА - 0,03	витВ1 - 0,33
14,06		22,64	62,86				
Минеральные вещества в миллиграммах:							
Са - 131,02		Mg - 100,36	Fe - 4,3	К - 27,6			

Зав. производством / *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор / *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат	Сосиски	Каша	Компот из	Батон
		картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком, / 1,0/	отварные с соусом, / 1,0/	гречневая / 1,0/	свежемороже нной вишни + С витамин / 1,0/	порционно, / 1,0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вишня свежемороженная ягода				0,02100	
4	Вода			0,12000	0,17300	
5	Горох, консервированный	0,01572				
6	Картофель	0,03920				
7	Крупа гречневая			0,04400		
8	Лук репчатый	0,00360				
9	Масло подсолнечное	0,00360				
10	Масло сливочное			0,00500		
11	Огурцы консервированные	0,01800				
12	Сахар				0,01500	
13	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
14	Сосиски		0,05100			
15	Лук репчатый*		0,00120			
16	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) *		0,00100			
17	Морковь*		0,00500			
18	Мука в/с*		0,00250			
19	Сахар-песок*		0,00075			
20	Соль йодированная*		0,00060			
21	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.