

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ СОШ

с. Степняки Приволжье
И.В. Дмитриева

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 13.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	75
Котлеты рыбные с соусом		50/50	104
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		458
Всего:	59,10		458

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
12,84	Жиры	65,11	витРР - 1,36	витЕ - 0,8	вита - 1,19
	16,32		витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,33	витС - 26,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,62	Mg - 68,73	Fe - 7,58	К - 701,43		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Винегрет овощной	Котлеты рыбные с соусом	Пюре картофельное	Чай с лимоном	Батон порционно
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода					0,03000
3	Картофель		0,01300		0,20000	
4	Лимон	0,01940		0,19731		
5	Лук репчатый				0,00400	
6	Масло подсолнечное	0,01128				
7	Масло сливочное	0,00600	0,00500			
8	Минтай			0,00500		
9	Молоко		0,05100			
10	Морковь			0,02370		
11	Огурцы консервированные	0,00756				
12	Сахар	0,02256				
13	Свекла	0,01146			0,01500	
14	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100				
15	Сухари панировочные			0,00150		
16	Хлеб пшеничный		0,00500			
17	Чай		0,00900			
18	Лук репчатый*				0,00100	
19	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0,00120			
20	Морковь*		0,00100			
21	Мука в/с*		0,00500			
22	Сахар-песок*		0,00250			
23	Соль йодированная*		0,00075			
24	Томатная паста*		0,00060			
			0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.