

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Иванова О.А.

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена.		250/5	274
Какао с молоком.		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		526
Всего:	59,10		526

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,68	Жиры	76,06	витРР - 0,88
	17,7		витЕ - 0,29
			витА - 62,93
			витВ2 - 0,35
			витВ1 - 0,23
			витС - 2,9

Минеральные вещества в миллиграммах:

Са - 498,13 Mg - 75,26 Fe - 1,95 К - 493,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена.	Какао с молоком.	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0.03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Масса каши		0,25000		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленый	1,00000			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.