

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Дир. _____
Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Директор _____



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 27.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	510	569
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	283
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	797	799
Всего:	135,50	1 307	1 368

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,95	Жиры	214,96	витРР - 0,03	витЕ - 2,19	витА - 11,62
	39,3		витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,83	витС - 61,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 553,43	Mg - 185,64	Fe - 8,86	К - 94,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блодам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Печенье, / 1.0/	Каша молочная рисовая см/сливочным / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08125	0,21000	
3	Масло сливочное		0,00500		
4	Молоко		0,12500		
5	Печенье	0,02500			
6	Рис		0,05500		
7	Сахар		0,00750	0,01500	
8	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блодам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат Степной с кукурузой / 1.0/	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы / 1.0/	Компот из кураги +С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Калуста белокочанная		0,02000				
5	Картофель	0,02082	0,06153	0,21333			
6	Кукуруза консервированная	0,02500					
7	Курага				0,02000		
8	Лимонная кислота				0,00020		
9	Лук репчатый	0,00602	0,00960	0,01920			
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00800			
11	Морковь	0,01884	0,01000				
12	Мясо цыплат-бройлеров		0,01280	0,06400			
13	Огурцы консервированные	0,02250					
14	Паста томатная			0,00380			
15	Сахар				0,02000		
16	Сметана		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00120			
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный					0,04000	
20	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством Куликова П.А. (Куликова П.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.