

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №
[Signature]



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 26.05.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного | | 60 | 40 |
| Сосиски отварные с соусом, | | 50/50 | 154 |
| Каша гречневая | | 150 | 145 |
| Напиток лимонный | | 200 | 101 |
| Батон порционно. | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 522 |
| Всего: | 59,10 | 540 | 522 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-----------|----------|--|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 13,42 | | 22,48 | 65,66 | витЕ - 0,08 вита - 0,07 витВ1 - 0,31 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 141,44 | Mg - 98,96 | Fe - 4,31 | К - 27,6 | |

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А)

Калькулятор [Signature] Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

| N | Наименование | День 3 Неделя 1 | | | | |
|----|---|---|---------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/ | Сосиски отварные соусом, / 1.0/ | Каша гречневая / 1.0/ | Напиток лимонный / 1.0/ | Батон порционно. / 1.0/ |
| 1 | Батон в/с | | | | | 0,03000 |
| 2 | Вода | | | 0,12000 | 0,21400 | |
| 3 | Крупа гречневая | | | 0,04400 | | |
| 4 | Лимоны | | | | 0,01800 | |
| 5 | Лук репчатый | 0,01200 | | | | |
| 6 | Масло подсолнечное | 0,00360 | | | | |
| 7 | Масло сливочное | | | 0,00500 | | |
| 8 | Огурцы свежие | 0,05870 | | | | |
| 9 | Сахар | | | | 0,02400 | |
| 10 | Соль поваренная пищевая иодированная | | | 0,00150 | | |
| 11 | Сосиски | | 0,05100 | | | |
| 12 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 13 | Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (| | 0,00100 | | | |
| 14 | Морковь* | | 0,00500 | | | |
| 15 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 16 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | | |
| 17 | Соль йодированная* | | 0,00050 | | | |
| 18 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.