

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №
1234567890
Иванова И.И.



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 26.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	522
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной.		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	787	861
Всего:	135,50	1 327	1 382

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,54		47,8	191,81	витPP - 0,03 витE - 5,36 витB1 - 1,24 витA - 6,17 витC - 30,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 527,63	Mg - 241,86	Fe - 14,55	K - 83,2	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая / 1.0/	Напиток лимонный / 1.0/	Батон порционный / 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,12000	0,21400	
3	Крупа гречневая			0,04400		
4	Лимоны				0,01800	
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Масло подсолнечное	0,00360				
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Огурцы свежие	0,05670				
9	Сахар				0,02400	
10	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
11	Сосиски		0,05100			
12	Лук репчатый*		0,00120			
13	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100			
14	Морковь*		0,00500			
15	Мука в/с*		0,00250			
16	Сахар-песок*		0,00075			
17	Соль йодированная*		0,00060			
18	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Икра морковная / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью, / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Горох отварной, / 1.0/	Компот из св. яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота							
2	Вода		0,16000	0,00500		0,00002		
3	Горох				0,07033	0,17200		
4	Капуста белокочанная		0,02000					
5	Картофель		0,02462					
6	Лимонная кислота					0,00020		
7	Лук репчатый	0,01200	0,01071					
8	Масло подсолнечное	0,00450	0,00400	0,00060				
9	Масло сливочное			0,00187	0,00500			
10	Морковь	0,05700	0,01125					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
12	Паста томатная	0,00600	0,00200					
13	Рис			0,00438				
14	Сахар	0,00100	0,00200			0,02400		
15	Светла		0,04000					
16	Сметана		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00200	0,00150			
18	Укроп		0,00200					
19	Хлеб пшеничный						0,04000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблоки компот					0,04540		
22	Лук репчатый*							
23	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00120				
24	Морковь*			0,00100				
25	Мука в/с*			0,00500				
26	Сахар-песок*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.