

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная;		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	529
Всего:	59,10	544	529

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21	Жиры	73,05	витЕ - 4,44
	17,02		витА - 0,16
			витВ1 - 0,17
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 140,85	Mg - 69,89	Fe - 6,25	К - 27,6

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Икра морковная:	Ветчина отварная с соусом	Макаронные изделия отварные	Чай с лимоном	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Ветчина		0,05100			
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода				0,20000	
4	Лимоны				0,00400	
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Макаронные изделия			0,05090		
7	Масло подсолнечное	0,00450				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,05700				
10	Паста томатная	0,00600				
11	Сахар	0,00100			0,01500	
12	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		0,00150		
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.