

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Handwritten signature]



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	529
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	786	655
Всего:	135,50	1 330	1 183

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,34		34,44	177,51	витРР - 1,7 витЕ - 5,63 витВ1 - 0,77 витА - 6,92 витС - 60,08
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 460,83	Mg - 183,91	Fe - 15,99	К - 1 029,98	

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Утра морковная: / 1.0/	Ветчина отварная с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные, / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно, / 1.0/
1	Ветчина		0,05100			
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода				0,20000	
4	Лимон				0,00400	
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Макаронные изделия			0,00090		
7	Масло подсолнечное	0,00450				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,05700				
10	Паста томатная	0,00600				
11	Сахар	0,00100			0,01500	
12	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00150		
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Салат из соевых огурцов, зеленого горошка с луком репчатый*, / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью, / 1.0/	Фрикадельки из рыбы с томатным соусом, / 1.0/	Пюре картофельное, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной*, / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,01000		0,20000		
3	Горох, консервированный	0,01572						
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03692		0,21375			
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый	0,01074	0,00860	0,00900				
9	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400					
10	Масло сливочное				0,00500			
11	Мята			0,00500				
12	Молоко				0,02370			
13	Морковь		0,01000					
14	Огурцы консервированные	0,06078						
15	Паста томатная		0,00080					
16	Сахар					0,02000		
17	Сметана		0,00500					
18	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160		0,00150			
19	Укроп		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00700			0,04000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Яйца			0,10000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.