

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
 Волошко К.Ю.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 1748



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	455
Всего:	59,10	535	455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,71	11,57	72,96	витРР - 0,5	витЕ - 0,02
			витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,15
				вита - 11,04
				витС - 9,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 484,67	Mg - 31,2	Fe - 3,29	K - 286,79	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Йогурт Нежный	Каша молочная манная	Напиток шоколадный Nesquik	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода				
3	Йогурт 0,100 гр	1,00000	0,07500	0,15000	
4	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
5	Манная крупа		0,03100		
6	Масло сливочное		0,00500		
7	Масса каши		0,20000		
8	Молоко		0,10000	0,05000	
9	Сахар		0,00600	0,00500	
10	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.