

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	455
Обед			
Икра кабачковая.		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	797	828
Всего:	135,50	1 332	1 284

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,63		42,92	181,82	витPP - 0,53	витE - 1,7	витA - 17,31
				витB2 - 0,25	витB1 - 0,87	витC - 36,89
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 746,11	Mg - 177,61	Fe - 14,48	K - 353,67			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Йогурт Нежный	Каша молочная манная	Напиток шоколадный Nesquik	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,07500	0,15000	
3	Йогурт 0,100 гр	1,00000			
4	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
5	Манная крупа		0,03100		
6	Масло сливочное		0,00500		
7	Масса яйца		0,20000		
8	Молоко		0,10000	0,05000	
9	Сахар		0,00800	0,00500	
10	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленым	Тефтели тушеные в соусе	Каша гречневая	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,15000	0,01200	0,12000	0,21400		
2	Икра кабачковая	0,06200						
3	Картофель		0,10000					
4	Крупа перловая		0,00400					
5	Крупа гречневая				0,04400			
6	Лимон					0,01800		
7	Лук репчатый		0,00480	0,02520				
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700				
9	Масло сливочное				0,00500			
10	Масса готовых тефтелей			0,05000				
11	Масса пассерованного лука			0,01000				
12	Масса полуфабриката			0,07100				
13	Масса соуса			0,05000				
14	Морковь		0,01000	0,00500				
15	Мука			0,00650				
16	Мясо свинины			0,03800				
17	Огурцы консервированные		0,01400					
18	Паста томатная			0,00200				
19	Сахар			0,00075		0,02400		
20	Сметана		0,00500					
21	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100	0,00180	0,00150			
22	Укроп		0,00200					
23	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
24	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.