

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

100210001001

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 14.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Всего:	59,10	540	636

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,07	Жиры	90,93	витЕ - 0,58
	22,92		витА - 0,01
			витВ1 - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1				
		Икра кабачковая	Биточки из птицы с соусом	Макаронные изделия отварные	Кисель + С витамин	Батон порционно
1	Аскорбиновая кислота	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Батон в/с				0,00002	0,03000
3	Вода					
4	Вода		0,00600			
5	Икра кабачковая	0,06200			0,19000	
6	Кисель				0,02400	
7	Лук репчатый		0,00700			
8	Макаронные изделия			0,05090		
9	Масло подсолнечное		0,00300			
10	Масло сливочное			0,00500		
11	Масса готовых изделий		0,05000			
12	Масса полуфабриката		0,05900			
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
14	Сахар				0,01000	
15	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
16	Сухари панировочные		0,00500			
17	Хлеб пшеничный		0,00800			
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00060			
24	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.