

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Для Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

С.А. Сидорова



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	510	569
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	797	921
Всего:	135,50	1 307	1 490

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,96	Жиры	216,08	витРР - 0,03	витЕ - 2,19	витА - 11,62
	51,93		витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,83	витС - 61,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 553,43	Mg - 185,64	Fe - 8,86	К - 94,48		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Печенье, / 1.0/	Каша молочная рисовая см/сливочным / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08125	0,21000	
3	Масло сливочное		0,00500		
4	Молоко		0,12500		
5	Печенье	0,02500			
6	Рис		0,05500		
7	Сахар		0,00750	0,01500	
8	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
9	Чай			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат Степной с кукурузой. / 1.0/	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы. / 1.0/	Компот из кураги +С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Калуста белокчанная		0,02000				
5	Картофель	0,02082	0,06153	0,21333			
6	Кукуруза консервированная	0,02500					
7	Курага				0,02000		
8	Лимонная кислота				0,00020		
9	Лук репчатый	0,00602	0,00960	0,01920			
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00800			
11	Морковь	0,01884	0,01000				
12	Мясо цыплат-бройлеров		0,01280	0,06400			
13	Огурцы консервированные	0,02250					
14	Паста томатная			0,00380			
15	Сахар				0,02000		
16	Сметана		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00120			
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный					0,04000	
20	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.