

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

1184100001



ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом.		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	522
Всего:	59,10	540	522

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,08	Витамины в миллиграммах	вита - 0,07	витВ1 - 0,31
13,42		22,48	65,66				
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 141,44		Mg - 98,96	Fe - 4,31	К - 27,6			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	Сосиски отварные с соусом	Каша гречневая	Напиток лимонный	Батон порционно
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода					0,03000
3	Крупа гречневая			0,12000	0,21400	
4	Лимоны			0,04400		
5	Лук репчатый	0,01200			0,01800	
6	Масло подсолнечное	0,00360				
7	Масло сливочное					
8	Огурцы свежие	0,05870		0,00500		
9	Сахар					
10	Соль поваренная пищевая йодированная				0,02400	
11	Сосиски			0,00150		
12	Лук репчатый*		0,05100			
13	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00120			
14	Морковь*		0,00100			
15	Мука в/с*		0,00500			
16	Сахар-песок*		0,00250			
17	Соль йодированная*		0,00075			
18	Томатная паста*		0,00060			
			0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.