

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

*[Signature]* *[Signature]*

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 12.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Батон порционно,		30	81
Итого:	59,10	540	522
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	787	861
Всего:	135,50	1 327	1 382

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,54		47,8	191,81	витРР - 0,03 витВ2 - 0,01
				витЕ - 5,36 витВ1 - 1,24 витА - 6,17 витС - 30,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 527,63		Mg - 241,86	Fe - 14,55	К - 83,2

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Недели 1				
		Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Соусы из отварных с соусом, / 1.0/	Каша гречневая / 1.0/	Напиток лимонный / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,12000	0,21400	
3	Крупа гречневая			0,04400		
4	Лимон				0,01800	
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Масло подсолнечное	0,00360				
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Огурцы свежие	0,05870				
9	Сахар				0,02400	
10	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
11	Соусы		0,05100			
12	Лук репчатый*		0,00120			
13	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
14	Морковь*		0,00500			
15	Мука в/с*		0,00250			
16	Сахар-песок*		0,00075			
17	Соль йодированная*		0,00060			
18	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по Блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Недели 1						
		Укроп морковная / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью, / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Горох отварной, / 1.0/	Компот из св. яблок + С. витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,00500		0,17200		
3	Горох				0,07033			
4	Капуста белокачанная		0,02000					
5	Картофель		0,02462					
6	Лимонная кислота					0,00020		
7	Лук репчатый	0,01200	0,01071					
8	Масло подсолнечное	0,00450	0,00400	0,00060				
9	Масло сливочное			0,00187	0,00500			
10	Морковь	0,05700	0,01125					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
12	Паста томатная	0,00600	0,00200					
13	Рис			0,00438				
14	Сахар	0,00100	0,00200			0,02400		
15	Свекла		0,04000					
16	Сметана		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00200	0,00150			
18	Укроп		0,00200					
19	Хлеб пшеничный						0,04000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблоки компот					0,04540		
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством  (Купикова Л.А.)

Калькулятор  Дмитриева О.А.