

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Степняки Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнно.		30	81
Итого:	59,10	544	458
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной"		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	1 013
Всего:	135,50	1 335	1 472

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,31		65,15	182,09	витРР - 1,57 витЕ - 1,55 витА - 1,2 витВ1 - 1,08 витС - 62,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 721,42	Мg - 164	Fe - 13,9	К - 870,1	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Винегрет овощной	Котлеты рыбные с соусом	Пюре картофельное	Чай с лимоном	Батон порционный
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода					0,03000
3	Картофель	0,02100	0,01300	0,21375	0,20000	
4	Лимон				0,00400	
5	Лук репчатый	0,01128				
6	Масло подсолнечное	0,00600	0,00500	0,00500		
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Минтай		0,05100	0,02370		
9	Молоко					
10	Морковь	0,00796				
11	Стручки консервированные	0,02296				
12	Сахар					
13	Свекла	0,01146			0,01500	
14	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00150		
15	Сухари панировочные		0,00500			
16	Хлеб пшеничный		0,00900			
17	Чай					
18	Лук репчатый*				0,00100	
19	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л		0,00120			
20	Морковь*		0,00100			
21	Мука в/с*		0,00500			
22	Сахар-песок*		0,00250			
23	Соль йодированная*		0,00075			
24	Томатная паста*		0,00060			
			0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из квашеной капусты* <th>Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью <th>Гуляш мясной* <th>Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th></th></th></th>	Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью <th>Гуляш мясной* <th>Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th></th></th>	Гуляш мясной* <th>Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th></th>	Рис отварной <th>Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th></th>	Напиток из смородины + С витамин <th>Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th></th>	Хлеб пшеничный <th>Хлеб ржаной* </th>	Хлеб ржаной*
1	Аскорбиновая кислота	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Варенье черная смородина					0,00002		
3	Вода					0,02000		
4	Капуста белокачанная квашеная	0,06940	0,14100		0,32800	0,20000		
5	Картофель		0,06154					
6	Лук репчатый	0,00714	0,00960	0,01200				
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500				
8	Масло сливочное				0,00500			
9	Масса							
10	Масса соуса			0,05000				
11	Морковь			0,05000				
12	Мука		0,01000					
13	Мясо свинины			0,00200				
14	Паста томатная		0,01600	0,07400				
15	Рис			0,00320				
16	Сахар				0,05400			
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00300				0,01200		
18	Укроп		0,00100	0,00100	0,00300			
19	Фасоль консервированная		0,00100					
20	Хлеб пшеничный		0,02000					
21	Хлеб ржаной						0,04000	0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.