

## Как правильно выбрать размер одежды для ребенка?

Приходя покупать школьную форму, обратите внимание на ярлык. На маркировке одежды, принятой в России указываются: рост, обхват груди и талии (для взрослых - обхват бедер). Существует стандартная таблица размеров и ростов, по которой каждому размеру соответствует три роста (например, стандартному размеру 68 соответствуют роста 128, 134, 140 и 146). Рост ребенка может отличаться от стандартного на +/-3см.

**Если объем грудной клетки ребенка находится в промежутке между стандартными, то выбирайте ближайший размер в сторону увеличения.**

Для определения размера Вашего ребёнка необходимо измерить его рост, объём груди и объём талии (как у девочек, так и у мальчиков), измерения следует производить по белью. По линии талии повяжите предварительно подготовленную тесьму или резинку. Сантиметровую ленту нельзя ни ослаблять, ни сильно натягивать. Во время измерений стойте прямо, без напряжения, сохраняя привычную осанку (!), с опущенными руками; положение ног - пятки вместе, носки развернуты.

**РОСТ** – Вертикальное расстояние от макушки головы до подошв ступней (без обуви).

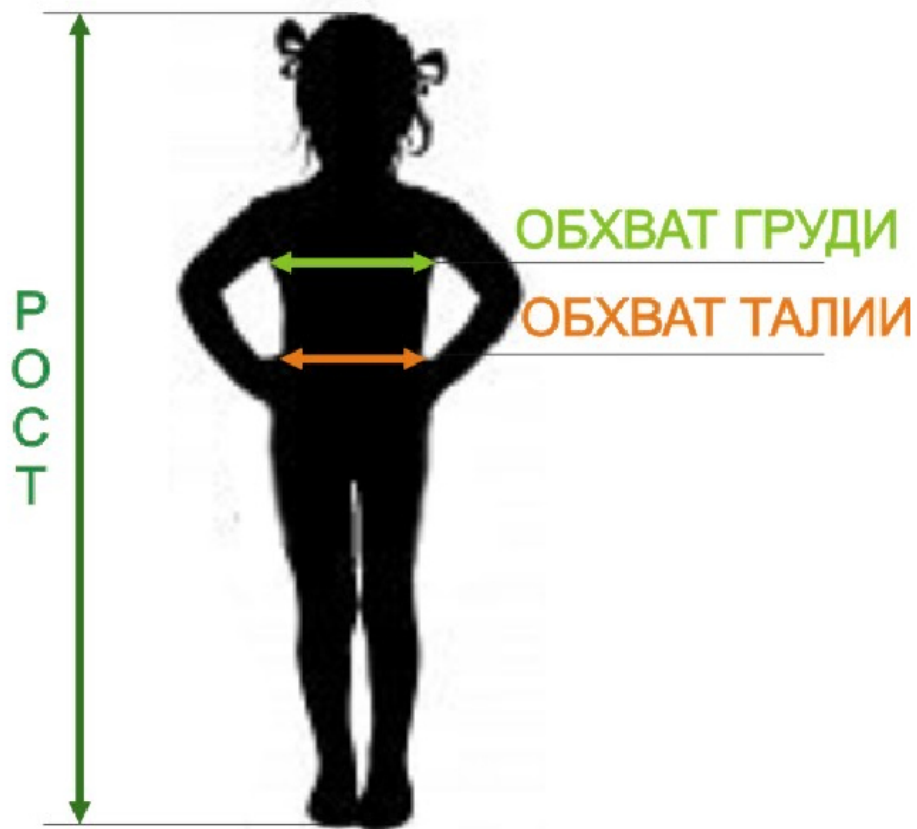
**ОБХВАТ ГРУДИ** – Сантиметровая лента проходит строго горизонтально вокруг туловища на уровне подмышечных впадин по нижним углам выступающих лопаток (на спинке), по выступающим точкам грудных желез (спереди).

**ОБХВАТ ТАЛИИ** – Измеряется горизонтально вокруг туловища по фиксирующей ленте на талии с легким натягом.

### ТАБЛИЦЫ РАЗМЕРОВ И РОСТОВ С 1 ПО 4 (5) КЛАССЫ

(младшая школьная группа)

РОСТ	Объем груди	Объем талии
122	60	60
122	64	63
128	60	60
128	64	63
128	68	66
134	60	60
134	64	63
134	68	66
134	72	69
140	64	63
140	68	66
140	72	69
140	76	72
146	68	66
146	72	69
146	76	72
152	72	69
152	76	72
152	80	75
152	84	78



Именно эти параметры указаны на ценнике:

**134 - 64 - 63**

**Рост - Обхват груди - Обхват талии**

Размер изделия определяется по объёму груди, делённому пополам:

$$\text{РАЗМЕР} = \frac{\text{ОБХВАТ ГРУДИ}}{2}$$

## Как правильно ухаживать за изделиями?

Приобретая новую вещь, обратите внимание на маленький ярлычок, пришитый к одному из внутренних швов, с условными обозначениями методов ухода за данным изделием. Обязательно следуйте указаниям этой этикетки, если хотите, чтобы Ваша одежда дольше сохранила свой первозданный вид.